MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ HUNEDOARA

Compartiment Evaluare și Promovare a Sănătății

Nr. 10129/27.11.2026

COMUNICAT DE PRESĂ

Atenție la antropozoonoze (boli care se transmit de la animal la om)!

Prevenția poate salva vieți!

Direcția de Sănătate Publică Hunedoara atrage atenția populației la începutul anotimpului rece, asupra riscurilor pentru sănătate reprezentate de trichineloză și rabie două boli care pot avea consecințe severe, dar care pot fi prevenite prin respectarea unor măsuri simple de protecție și printr-un comportament responsabil.

TRICHINELOZA – atenție la carnea de porc și de vânat!

Trichineloza (trichinoza) este o boală parazitară transmisă de la animale la om, provocată de larvele unui parazit numit *Trichinella*. Îmbolnăvirea apare în urma consumului de carne crudă sau insuficient preparată termic, provenită de la animale infestate, în special porci și animale sălbatice.

Printre animalele care pot constitui surse de infecție se numără porcii, rozătoarele, caii, câinii, pisicile, mistreții, urșii, vulpile și alte animale sălbatice.

Cum se transmite boala?

Omul se infectează prin consumul de carne infestată cu larve de *Trichinella*, care nu a fost verificată trichineloscopic și preparată termic corespunzător. Un risc important îl reprezintă carnea provenită de la porcii crescuți în gospodării și de la animalele sălbatice, în special mistreți.

Este important de reținut că trichineloză nu se transmite de la o persoană la alta.

Care sunt simptomele?

Manifestările bolii diferă în funcție de numărul larvelor ingerate și de stadiul infecției. În primele 3–4 săptămâni, simptomele pot fi nespecifice și uneori ușoare.

În primele zile după consumul cărnii infestate pot apărea:

- greață și vărsături;
- diaree;
- dureri abdominale;
- febră ușoară;
- stare generală de rău.

Ulterior, la aproximativ 2–6 săptămâni de la infectare, pot apărea manifestări specifice fazei musculare:

- febră;
- dureri și sensibilitate musculară;
- edeme la nivelul feței și în special în jurul ochilor;
- hemoragii subconjunctivale, subunghiale sau retiniene;

- stare generală alterată.

Complicațiile pot fi grave!

Tratamentul se administrează numai la recomandarea medicului.

Cum prevenim trichineloza?

Pentru a evita îmbolnăvirea, Direcția de Sănătate Publică Hunedoara recomandă:

- Achiziționarea cărnii și a produselor din carne numai din unități autorizate sanitar-veterinar.
- Efectuarea examenului trichineloscopic pentru carnea provenită de la porcii sacrificați în gospodării și de la animalele vânate, în special mistreți.
- Consumarea cărnii numai după obținerea unui **rezultat negativ la examenul trichineloscopic**.
- Prepararea termică temeinică a cărnii, astfel încât temperatura să depășească 71°C în toată masa produsului.
- Evitarea consumului de carne crudă sau insuficient preparată termic.
- Curățarea și igienizarea atentă a mașinilor de tocat carne, a cuțitelor, ustensilelor și suprafețelor utilizate la prelucrarea cărnii.
- Spălarea mâinilor cu apă și săpun după manipularea cărnii crude.
- Evitarea hrănirii animalelor cu resturi crude, măruntaie sau sânge provenite de la porci și animale vânate.

Atenție! Sărarea, afumarea și uscarea cărnii nu distrug larvele de *Trichinella*. De asemenea, congelarea nu reprezintă o metodă sigură de prevenire pentru toate speciile de Trichinella, unele dintre acestea fiind rezistente la temperaturi scăzute.

Recomandarea fermă a specialiștilor este: **NU consumați carne de porc sau de mistreț fără efectuarea prealabilă a examenului trichineloscopic!**

RABIA – o boală mortală, dar prevenibilă!

Rabia este o boală virală zoonotică gravă, care afectează sistemul nervos central și se transmite de la animalele infectate la om prin salivă, în special prin mușcături și zgârieturi sau prin contactul salivei cu mucoasele și rănile deschise. Virusul rabic poate infecta toate mamiferele, inclusiv câinii, pisicile, animalele de fermă și animalele sălbatice. Câinii reprezintă principala sursă de transmitere a rabiei la om, fiind responsabili pentru până la 99% dintre cazurile umane la nivel mondial.

Perioada de incubație este, de regulă, de 2–3 luni, dar poate varia de la o săptămână până la un an. Primele manifestări pot include febră, durere și senzații de furnicături, înțepături sau arsuri în zona rănii. Ulterior, virusul afectează progresiv sistemul nervos, putând determina agitație, halucinații, dificultăți de coordonare, paralizie și tulburări respiratorii.

Odată apărute simptomele clinice, rabia este aproape întotdeauna fatală. Cu toate acestea, boala poate fi prevenită prin intervenție medicală imediată după expunere, prin spălarea riguroasă a rănii și administrarea profilaxiei antirabice.

În anul 2026, autoritățile sanitare și sanitar-veterinare au semnalat o intensificare a cazurilor de rabie la animale în România, fiind raportate focare la câini, vulpi și bovine. În acest context, autoritățile au reluat campaniile de vaccinare orală a vulpilor, principalul rezervor natural al virusului rabic în România.

Ce trebuie să facem pentru prevenirea rabiei?

- Să vaccinăm antirabic câinii și pisicile, conform prevederilor sanitar-veterinare.
- Să respectăm recomandările medicului veterinar privind vaccinarea și rapelurile.
- **Să evităm contactul cu animalele necunoscute**, fără stăpân sau cu un comportament neobișnuit.
- **Să nu atingem și să nu manipulăm animale sălbatice, vii sau moarte.**
- Să îi învățăm pe copii să nu se apropie de animalele necunoscute și să nu le provoace.

Ce trebuie să faceți în cazul unei mușcături sau zgârieturi provocate de un animal?

1. Spălați imediat și temeinic rana cu multă apă și săpun, timp de cel puțin 15 minute.
2. Aplicați un dezinfectant pe zona afectată.

3. Prezentați-vă de urgență la medic sau la o unitate medicala cu paturi care are secție de Boli infecțioase pentru evaluarea riscului și inițierea profilaxiei post-expunere.
4. Dacă animalul este cunoscut și poate fi izolat, acesta trebuie monitorizat sanitar-veterinar timp de

Nu așteptați apariția simptomelor! Administrarea la timp a profilaxiei antirabice poate preveni instalarea bolii și poate salva viața.

Direcția de Sănătate Publică Hunedoara reamintește populației că prevenirea acestor boli depinde de informare, responsabilitate și respectarea măsurilor de protecție. Verificați carnea înainte de consum, vaccinați animalele de companie și solicitați imediat asistență medicală în cazul unei mușcături sau zgârieturi provocate de un animal!

Sănătatea oamenilor și sănătatea animalelor sunt strâns legate. Prevenția este responsabilitatea noastră, a tuturor.

DIRECTOR EXECUTIV,
Ec. Fer Ioana Maria

MEDIC ȘEF DEP.S.S.P.,
Dr. Birău Cecilia

COORDONATOR P.N.XII,
Dr. Roșca Daniela Lidia

Intocmit /redactat:as.pr. Jalba Adriana

TRICHINELOZA

Introducere

Trichineloza este o zoonoză cauzată de viermi rotunzi din genul *Trichinella*. **Oamenii și animalele domestice și sălbatice pot fi infectați și pot deveni purtători ai paraziților**. Porcii domestici, mistreții, urșii, rozătoarele și caii sunt animale rezervor.

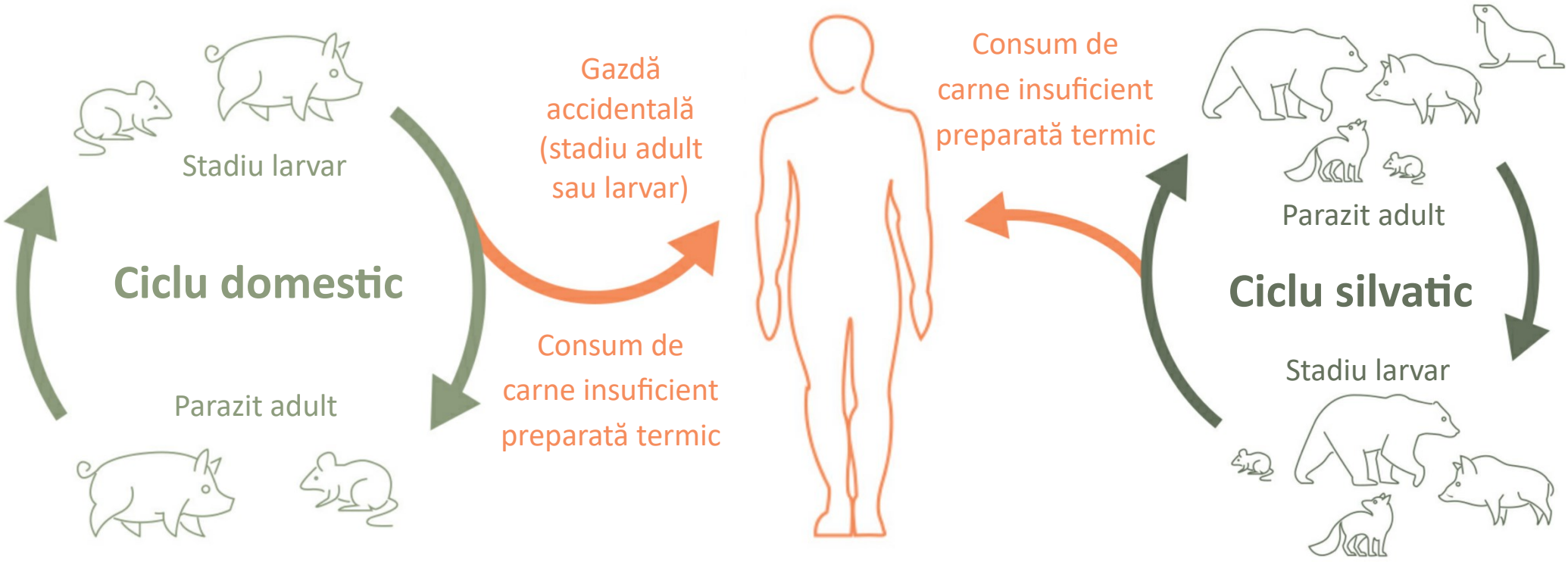
Speciile de *Trichinella* se întâlnesc în întreaga lume, cel mai frecvent în regiunile cu climă temperată. La nivel mondial se produc anual aproximativ 10.000 de infecții umane. Factorii culturali locali joacă un rol important în epidemiologia bolii, cum ar **fi gastronomia tradițională pe bază de carne (sau produse derivate din carne infestată) crudă sau insuficient preparată termic**.

Transmitere și factori de risc

Oamenii se îmbolnăvesc de trichineloză prin **consumul de carne infestată, crudă sau insuficient preparată termic**, în special carne de porc, de cal sau de vânat (de exemplu, carne de mistreț). Afumarea, sărarea și condimentarea cărnii infestate nu distrug larvele din carne. Congelarea în bucăți mari poate fi ineficientă pentru distrugerea paraziților.

Larvele de *Trichinella* **sunt închistate în țesutul muscular al animalelor domestice sau sălbatice**. Chisturile de *Trichinella* se deschid în intestin și eliberează larvele care se transformă în viermi rotunzi adulți. Femelele eliberează larve care invadează țesuturile musculare și se închistează.

Transmiterea interumană nu are loc, însă chiar și consumul unor cantități foarte mici de carne (infestată) gătită necorespunzător ar putea expune o persoană la riscul de infectare. Focarele apar în situațiile în care mai multe persoane consumă aceeași carne infestată cu *Trichinella spp*.



Semne și simptome

Viermii adulți din intestine pot avea efect iritativ la nivel intestinal, astfel apar vărsăturile, dureri abdominale, diaree. Larvele eliberate de femelele parazit invadează țesuturile musculare, respectiv creierul și se închistează. Acest proces durează între 2 și 8 săptămâni și poate avea următoarea exprimare clinică: umflarea pleoapelor, feței, erupții de tip urticarie, în stadii avansate de boală pot apărea tulburări cardiace (tulburari de ritm cardiac, inflamarea mușchiului cardiac), respiratorii (paraziți închistați intercostal), neuropsihice (durere de cap, se poate ajunge la comă).
Animalele infectate, deobicei, sunt asimptomatice.

Depistare și diagnostic

La om: suspiciunea de trichineloză se bazează pe antecedente de consum de carne de porc crudă sau insuficient preparată termic și pe simptome clinice și poate fi confirmată prin teste de diagnostic specifice, inclusiv depistarea anticorpilor și biopsia musculară.

Animale: inspecția cărnii este singura modalitate de a detecta chisturile de Trichinella în carne. Examinarea microscopică și metoda digestiei artificiale ar trebui să fie utilizate în zonele endemice.

Tratament

Trichineloza la om se tratează cu medicație antiparazitară și steroizi, sub monitorizare medicală. Medicația antiparazitară elimină viermii adulți din intestin (cu utilizare la oameni și animale), dar tratamentul are un efect redus asupra chisturilor din mușchi. Nu există tratament eficient pentru trichineloză odată ce larvele au invadat mușchii.

Prevenire

1. Prevenire și control la om
- Consumul de carne cu test negativ pentru *Trichinella spp*.
- Congelarea adecvată a cărnii (pentru majoritatea tulpinilor)
- Prepararea termică adecvată a cărnii și a produselor din carne atât de la porcii domestici cât și de la animalele sălbatice
- Curățarea meticuloasă a mașinilor de tocat carne după fiecare utilizare

2. Prevenire și control la animale
- Practici igienice de creștere a porcilor
- Controlul rozătoarelor
- Eliminarea corectă și rapidă a animalelor moarte pentru a evita necrofagia

Material realizat în cadrul Subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

RABIA

Rabia este o boală mortală cauzată de un virus care atacă sistemul nervos. Virusul se regăsește în salivă și se transmite la oameni sau alte mamifere prin mușcătură, zgârietură sau contactul cu saliva animalului. Odată ce semnele clinice au apărut, rabia este aproape 100% fatală.



VACCINAREA ANIMALULUI TĂU ÎMPOTRIVA RABIEI ÎȚI PROTEJEAZĂ FAMILIA

CE SEMNE CLINICE AR TREBUI SA TE ALERTEZE?

ANIMALUL LA CARE OMUL A FOST EXPUS



MODIFICARI CARACTERISTICE ALE LĂTRATULUI ÎN URLETE



ANIMALUL ESTE ÎNTR-O STARE DE ALERTĂ ANORMALĂ, NELINIȘTIT, HIPERACTIV ȘI ULTRASENSIBIL LA ZGOMOT ȘI LUMINA



UN ANIMAL NOCTURN CARE ESTE VĂZUT RĂTĂCIND ÎN TIMPUL ZILEI SAU PARE A FI ÎMBLÂNZIT DE OM



ANIMAL GĂSIT MORT SAU UCIS PE ȘOSEA



CREȘTEREA NIVELULUI DE NELINIȘTE ȘI AGRESIUNE, NEÎNFRICARE, DEZORIENTARE, DIFICULTATE LA ÎNGHIȚIRE



INCOORDONARE MUSCULARĂ, PARALIZIE, COMĂ ȘI MOARTE



În cazul unei suspiciuni, contactează medicul veterinar local sau Direcția Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor Județeană